



Tempel-Woche

Anreise: So, ab 15.00 Uhr

Abreise: Fr, nach dem Frühstück bis 11.00 Uhr

TAGESPLAN MO – DO

05.00	Zazen mit Dokusan
07.00	Frühstück
08.00	Samu
11.00	Zazen
12.30	Mittagessen
14.30	Zazen mit Dokusan
16.00	individuelle Zeiteinteilung
18.00	Abendessen
19.30	Zazen mit Dokusan
21.00	Tagesplan - Ende